

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ



Воспитатели:
Смирнова А.А.

**Здоровье – это состояние полного,
психического и социального
благополучия, а не просто отсутствие
болезней или физических дефектов.**

**(Всемирная организация
здравоохранения)**

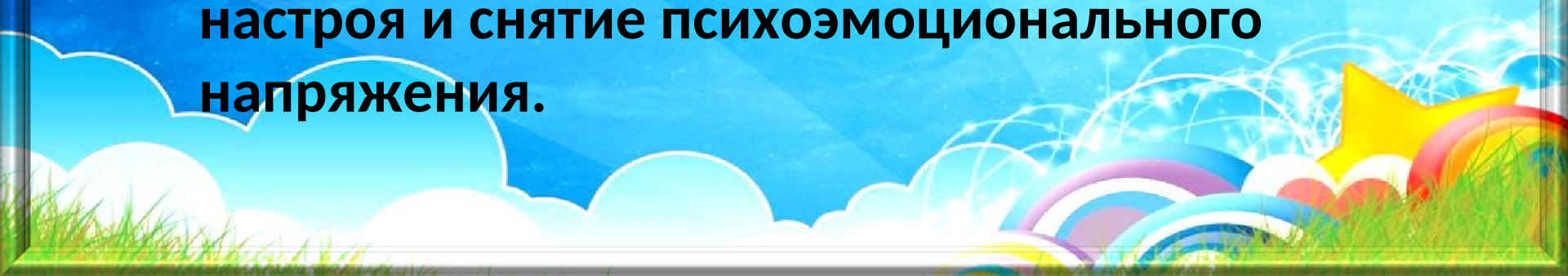


Здоровьесберегающая технология –
это система мер, включающая
взаимосвязь и взаимодействие всех
факторов образовательной среды,
направленных на сохранение
здоровья ребенка на всех этапах его
обучения и развития.



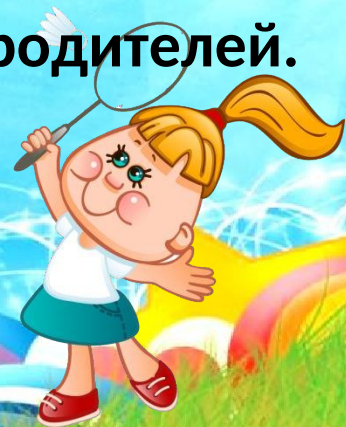
Задачи здоровьесбережения

- **Сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности;**
- **Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей;**
- **Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения.**



Здоровьесберегающие технологии в ДОУ

1. Медико-профилактические технологии;
2. Физкультурно-оздоровительные технологии;
3. Технологии обеспечения социально – психологического благополучия ребенка;
4. Здоровьесберегающие образовательные технологии по формированию ЗОЖ ;
5. Технологии валеологического просвещения родителей.



1. Медико-профилактические технологии

– направлены на сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств.



2. Физкультурно-оздоровительные технологии

-это технологии, направленные на физическое развитие и укрепление здоровья ребёнка.

*** Утренняя гимнастика**

*** Физкультурные занятия**



* Бодрящая гимнастика



* Динамические паузы

- Дыхательная гимнастика - Зрительная гимнастика



-Пальчиковая гимнастика -Артикулярная гимнастика



*Самомассаж



* Спортивные и подвижные игры



* Активный отдых и прогулки на свежем воздухе



3. Технологии обеспечения социально – психологического благополучия ребенка

-это совокупность мероприятий, обеспечивающих комфортное и позитивное пребывание ребёнка в образовательном учреждении, а также психологическое самочувствие ребёнка в процессе общения со сверстниками и взрослыми.



*Музыкотерапия



*Песочная терапия



* Сказкотерапия

(рассказчиком являются сами дети)



* Релаксация



4. Здоровьесберегающие образовательные технологии по формированию ЗОЖ-это искусство, направленное на обучение и воспитание детей, способных сохранять и укреплять своё здоровье, имеющих привычку жить по правилам ЗОЖ.

*** Развитии культурно - гигиенических навыков**



* Ситуативные беседы, дидактические игры



5. Технологии валеологического просвещения родителей

-это информационно-просветительская деятельность, которая направлена на формирование у родителей здорового образа жизни как ценности. *консультационная работа с родителями (создание папок-передвижек, памяток, буклетов, информационных листовок)



**Применение в работе ДОУ
здоровьесберегающих технологий,
повышает результативность воспитательно-
образовательного процесса, формирует у
педагогов и родителей ценностные
ориентации, направленные на сохранение и
укрепление здоровья
воспитанников.**



**«Я не боюсь ещё и ещё раз повторять:
забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы».**

В.А. Сухомлинский



**УВАЖАЕМЫЕ
КОЛЛЕГИ!**

**Берегите свое здоровье
и здоровье детей.
Желаю Нам успехов!**

