

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 177-о от 29.08.2024 г

Режим дня (1 младшая группа №2)

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1 в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность (игры)	9.30 - 10.00
2-ой завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятие 2 в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 28/п от 29.08.2024 г

Режим дня (2 младшая группа №5)

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.15
	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность (игры)	9.40 - 10.00
2-ой завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 10/п от 29.08.2024 г

Режим дня (2 младшая группа №8)

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.15
	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность (игры)	9.40 - 10.00
2-ой завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой.	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 77-о от 29.08.2024 г

Режим дня

(Средняя группа №7)

(понедельник, среда, пятница)

Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00- 9.20 9.45-10.05
2-ой завтрак	10.05 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 55/л от 29.08.2024 г

Режим дня
(Средняя группа №7)
(вторник, четверг)

Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00- 9.20 9.50 -10.10
2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 47-0 от 29.08.2024 г

Режим дня
(Средняя группа №7)

(пятница)

Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00- 9.20
2-ой завтрак	10.05 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка,(занятие на воздухе)	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 177-о от 29.08.2024 г

Режим дня (Старшая группа №11)

(понедельник, среда)

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.25
	9.35 - 10.00
2-ой завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Занятие	15.30 - 15.55
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.55 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 177-о от 29.08.2024 г

Режим дня (Старшая группа №11)

(понедельник, среда)

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.25
	9.35 - 10.00
2-ой завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Занятие	15.30 - 15.55
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.55 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 177-о от 29.08.2024 г

Режим дня
(Старшая группа №11)

(вторник, пятница)

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.25 9.40 - 10.05
2-ой завтрак	10.05 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 25/п -о от 29.08.2024 г

Режим дня

(Подготовительная к школе группа №10)

(понедельник, вторник, среда, пятница)

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10
	10.20 - 10.50
2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 117-о от 29.08.2024 г

Режим дня
(Подготовительная к школе группа №10)
(четверг)

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, (занятие на воздухе)	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 71-о от 29.08.2024 г

Режим дня

(Подготовительная к школе группа №12)

(понедельник, вторник, среда, пятница)

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10
	10.20 - 10.50
2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Кораблик»
Соколова К.В.
Приказ № 55/п от 29.08.2024 г

Режим дня
(Подготовительная к школе группа №12)
(четверг)

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10
2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	18.30 - 19.00